



Pöcking Schießen

Veröffentlicht am 26.03.2024 08:48

## Lehrreicher Trainingstag



Die Alternative zum  
Pfleheim durch  
Betreuungskräfte  
aus Polen



[www.BAYERNPFLEGE.de](http://www.BAYERNPFLEGE.de)



Eines Samstagmorgens trudelten kürzlich knapp 20 Kinder ins moderne Schützenheim der Pöckinger vereinigten Schützen. Einmal im Monat laden die Jugendtrainer der VSG Pöcking e.V. ihre Schützlinge zu einem lehrreichen Trainingstag ein, an dem die Schüler Theorie und Praxis des Schießsportes üben.

## Perfekten Stand finden

Jugendtrainer Kristian Trefzer lehrte die Kinder anfangs die signifikanten Unterschiede zwischen dem Luft- und Lichtgewehr. Gekonnt zählten sie Gemeinsamkeiten und Differenzen in Größe, Gewicht, Handhabung, Munition, Laufstärke und Altersklasse auf. Die VSG-Jugendtrainerinnen Claudia Stumpenhausen und Silvia Mikula übten mit den acht Lichtgewehrschützen nach der Theorie die Nullpunktkontrolle. Mit abgedecktem Ziel mussten die Kinder durch den Matchdiopter des Lichtgewehres ihren perfekten Stand finden. Während die einen an den zwölf elektronischen Schießständen ihre Trainingseinheiten absolvierten, spielten die anderen bei frühlingshaften Temperaturen auf dem großzügigen Spielplatz des Pöckinger Vereinshauses neben dem beccult die Klassiker Tauziehen, Seilspringen und „Ochs am Berg“. Mittags stärkten sich alle am herzhaften Buffet. Fleißige Eltern steuerten leckere Happen wie Wiener, belegte Wurstsemmeln, Nudelsalat, Gemüsesticks und Brezen dazu bei. Nachmittags ging das Training munter weiter. Kristian Trefzer ließ seine Schützlinge vorerst in kompletter Schützenmontur bekleidet je fünf Schüsse unter seiner Aufsicht abgeben. Bei dieser Trainingseinheit zogen die Luftgewehrler nach und nach ein Schießbekleidungsstück aus, sofern sie ein gefordertes Ergebnis nicht erreichten. So merkten die Jungs schnell, wie viel Unterstützung und sicheren Halt ihnen die starre Schießkleidung eigentlich lieferte.

## Koordiantion geschult

Draußen schulte Kristian dann mit Tennisbällen in diversen Wurfspielen nach seinem 'Kleidungstraining' die Koordination von Hand und Auge, das Reaktionsvermögen und die Konzentration. Den Kindern gefiel der Trainingstag wieder sehr gut. „Wir fördern mit dem regelmäßigen Training im Schießsport unter anderem die Konzentration, die Körperbeherrschung und das verantwortungsvolle Handeln unserer jungen Mitglieder. Eine gewisse körperliche Fitness ist hierbei wünschenswert, die die Kinder auch durch das Klettern und die vielen Bewegungsspiele an der frischen Luft trainieren. Bessere Körperbeherrschung, starkes Selbstbewusstsein und größere Belastbarkeit sind mit regelmäßigem Training zu erreichen. Nicht nur in diesen Kategorien bemerken wir Trainer der VSG Pöcking große Fortschritte innerhalb unserer Pöckinger Jugendgruppe“, resümierte Vorstandsmitglied Michaela Stumpenhausen.

## Hier gibt's Infos

Weitere Infos gibt es unter [www.vsg-poecking.de](http://www.vsg-poecking.de) .

**MEHR AUS DIESEM ORT**